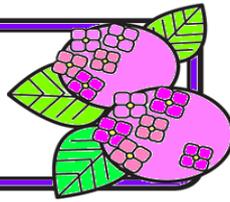


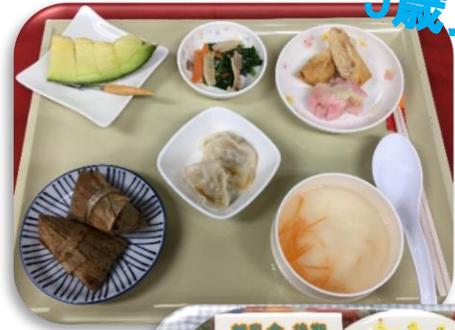


本日の給食



令和5年6月7日(水)
二十四節気(芒種)
~6月20日まで

5歳児 食事マナー



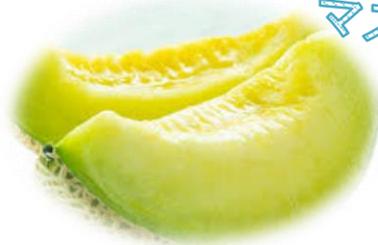
5歳児

離乳食
後期



おやつ

熊本県産
マスクメロン



- ☆中華飲茶
(春巻き 筍焼売 水餃子)
- ☆中華ちまき
- ☆にらとエリンギの
ベーコン中華炒め
- ☆春雨スープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉 ベーコン(天狗ベーコン)
鶏肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

筍 玉ねぎ にら エリンギ
人参 キャベツ 椎茸

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 もち米 小麦粉 春雨
ごま油 ラー油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がらスープ、酒、みりん、醤油、砂糖、
塩、中華スープ、酢